

# MES QUALITÉS ET COMPÉTENCES

## Un outil pour reconnaître et lister ses atouts professionnels

### Objectifs

- Remobiliser dans un contexte professionnel savoirs, savoir-faire et savoir-être acquis dans ses expériences personnelles
- Faire la distinction entre qualités et compétences
- Développer un vocabulaire professionnel et Être capable de nourrir CV et lettre de motivation

### Déroulement

Dans le premier cercle (« je sais faire ») l'élève indique une activité qu'il occupe dans ses loisirs (ex : basket-ball, photographie, soutien scolaire,...) ou un savoir-faire professionnel.

Ensuite dans le deuxième cercle (« pour cela il faut être »), l'élève indique les qualités nécessaires pour cette activité.

Enfin, dans le dernier cercle (« et savoir ») l'élève liste les compétences à maîtriser.



LES LABORATOIRES  
DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE  
DES LYCÉES PROFESSIONNELS

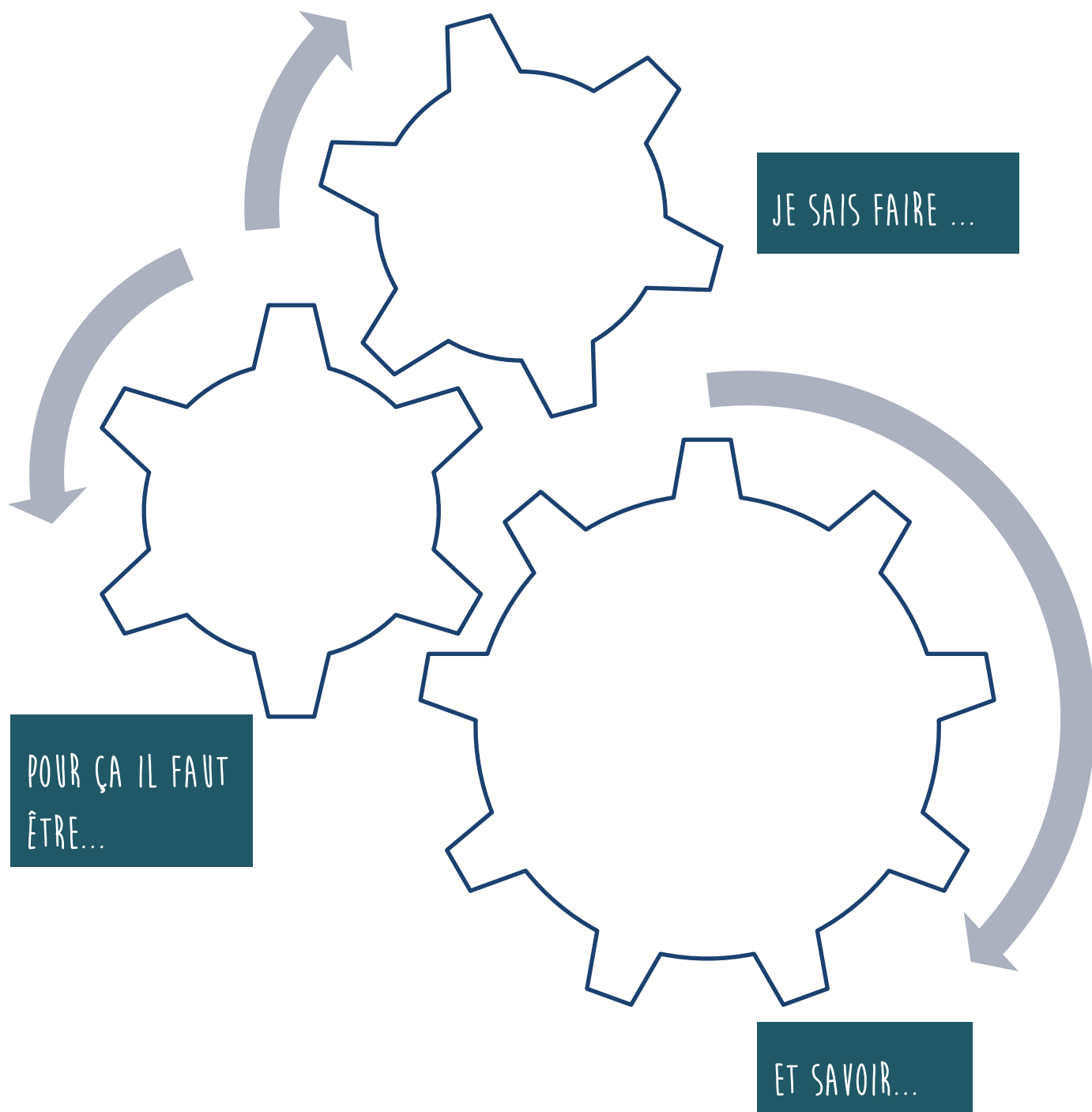
LYCÉE DE FORMATION  
PROFESSIONNELLE  
**TRISTAN  
BERNARD**  
LE LYCÉE QUI CHANGE DE L'ÉCOLE



Ce projet est cofinancé  
par l'union européenne  
dans le cadre du PON FSE  
"emploi et inclusion"  
2014-2020

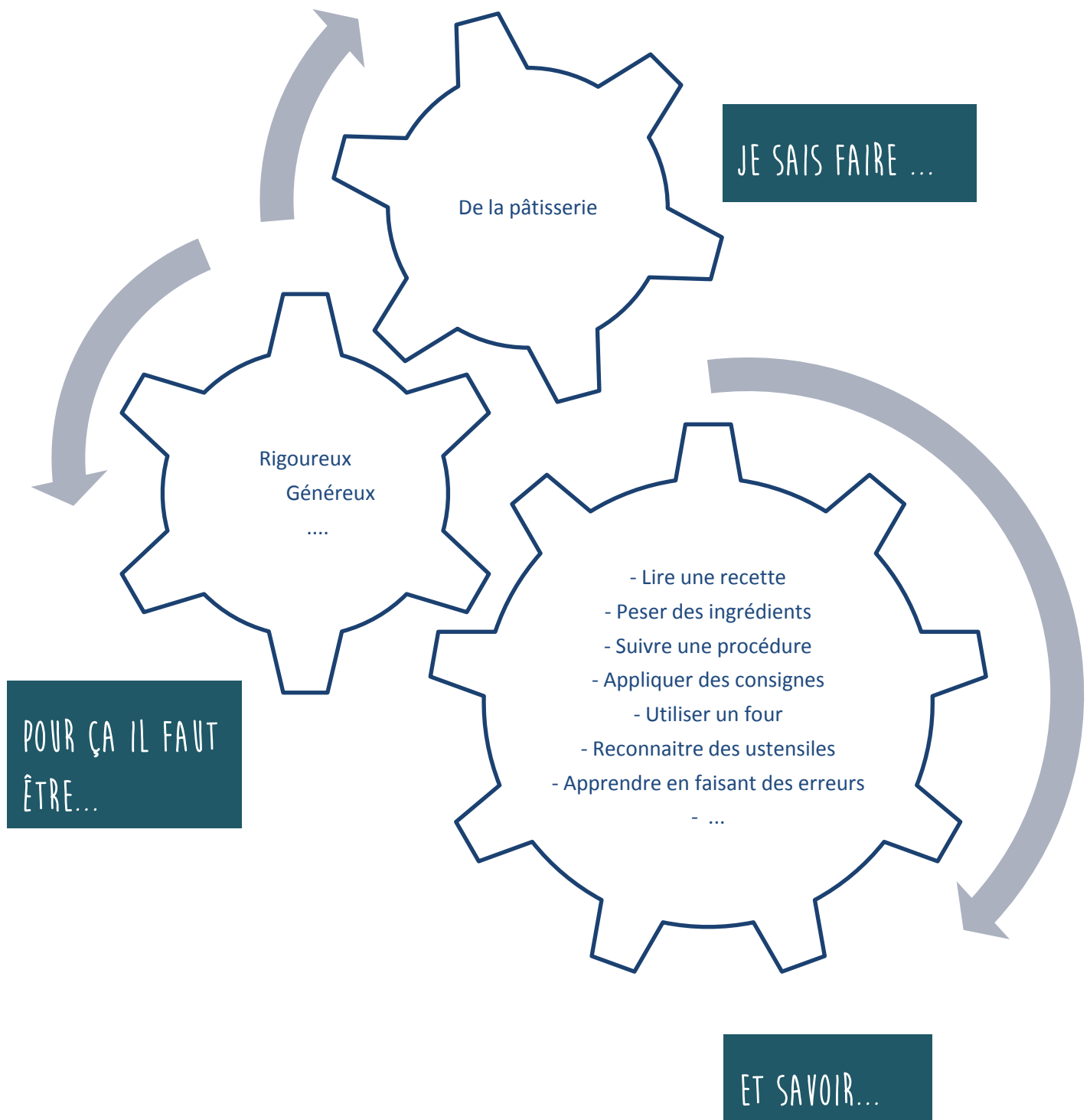


# MES QUALITÉS ET COMPÉTENCES



# MES COMPÉTENCES ET QUALITÉS

EXEMPLE



# MES COMPÉTENCES ET QUALITÉS

EXEMPLE

