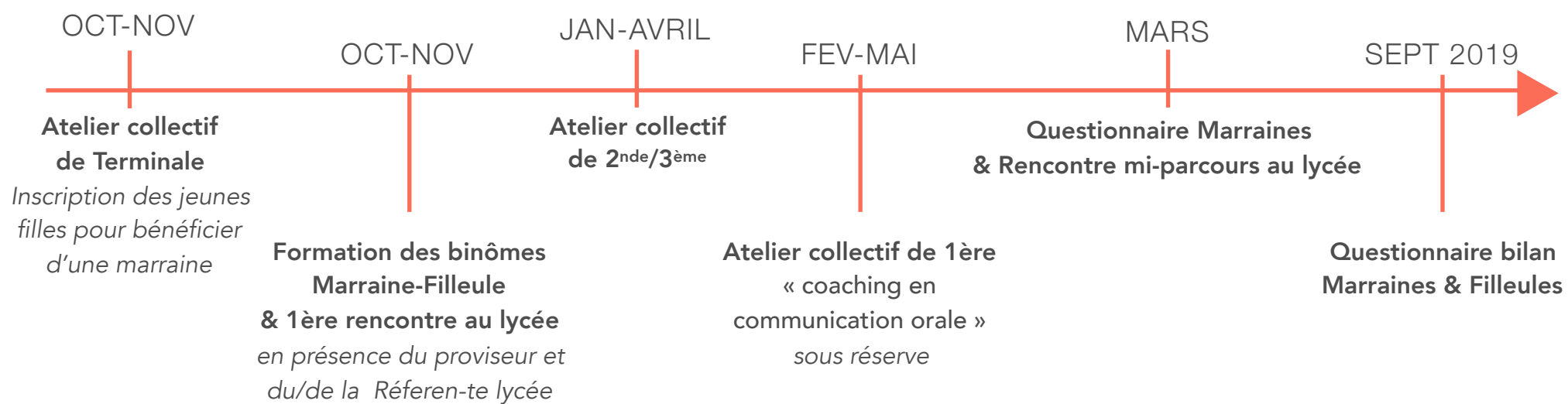


ETRE PARTENAIRE DE CAPITAL FILLES, C'EST QUOI ?

Votre établissement a choisi d'être partenaire du programme *Capital Filles*, partageant l'ambition commune d'accompagner les lycéennes dans la construction de leur projet d'avenir. Une convention de partenariat a été signée entre votre lycée et *Capital Filles*. Des actions sont programmées au cours de l'année scolaire : des ateliers collectifs de la 2^{nde}/3^{ème} à la Terminale, accueillis dans votre lycée et du tutorat individuel pour les lycéennes de Terminale par des marraines *Capital Filles*.

LE CALENDRIER DE L'ANNÉE



LES ACTEURS DE CAPITAL FILLES

Une équipe nationale *Capital Filles* coordonne le programme entre lycées, entreprises et marraines, et assure la constitution des binômes Marraine-Filleule et leur suivi.

Equipe Capital Filles



Référent-e Lycée



Membre de l'équipe pédagogique, contact privilégié de l'équipe nationale *Capital Filles*, des marraines et des filleules. Il/elle organise et accueille les ateliers collectifs au lycée et assure le suivi des Filleules.

Collaborateur/collaboratrice volontaire d'une entreprise partenaire de *Capital Filles*, le/la Délégué-e anime les ateliers collectifs de 2^{nde}/3^{ème} et de Terminale dans les lycées partenaires, et la communauté des marraines localement.



Délégué-e



Marraines

Collaboratrices volontaires des entreprises partenaires de *Capital Filles*, les Marraines s'engagent à venir témoigner de leur parcours dans les ateliers collectifs & à accompagner une lycéenne de Terminale en tutorat individuel. Les nouvelles marraines bénéficient d'une formation dispensée par le GRETA.

CONTACT

Contact dans votre académie

Ysé BERTIN

yse.bertin@capitalfilles.fr

capitalfilles.fr

+33 1 43 55 33 60

@CapitalFilles

LES ACTIONS CAPITAL FILLES

ATELIERS COLLECTIFS

Les ateliers collectifs (2h maximum), se déroulent au lycée et sont organisés conjointement par l'équipe nationale **Capital Filles** et le/la Référent-e Lycée. Dès la rentrée, il/elle communique 2 options de date pour chaque atelier. Une fois la date confirmée par **Capital Filles** (qui invite les intervenant-es), le/la Référent-e Lycée invite les jeunes filles, réserve la salle (vidéo projecteur, son + accès internet), participe à l'atelier puis complète un questionnaire de satisfaction à l'issue de celui-ci.

Atelier de Terminale

octobre à novembre

20-30 lycéennes

animé par le/la Délégué-e Capital Filles

Les objectifs

- échanges sur l'égalité femme-homme dans le monde du travail & découverte de parcours « au féminin » (intervention de 2/3 marraines)
- présentation de l'alternance (intervention d'un CFA/IUT partenaire)
- présentation du tutorat individuel **Capital Filles**

Atelier de 2^{nde}/3^{ème}

janvier à avril

30-45 lycéennes

avec si possible des élèves de 3^{ème} des collèges voisins

animé par le/la Délégué-e Capital Filles

Les objectifs

- échanges sur les stéréotypes & préjugés fille/garçon
- découverte de parcours « au féminin » (2/3 marraines)
- présenter des secteurs & métiers d'avenir de la région (intervention de la CCI)

Atelier de Première

février à mai

10 lycéennes

animé par la Fondation Manpower

Les objectifs

- coaching à la prise de parole en public avec mises en situation
- préparation aux oraux du bac & futurs entretiens de recrutement

cet atelier de **coaching en communication orale** se déroule chaque fois que possible en présence d'un-e professeur-e de chant/théâtre

TUTORAT INDIVIDUEL

Chaque Marraine **Capital Filles** accompagne une Filleule. Durant toute l'année scolaire de Terminale, elle :

TEMOIGNE

de son métier, de son parcours professionnel et partage son expérience de femme en entreprise.

INFORME

sur des secteurs et métiers d'avenir, fait découvrir le monde du travail et de l'entreprise, initie à ses codes.

VALORISE

encourage, écoute, accompagne sa filleule dans la construction de son projet d'avenir et l'aide à prendre confiance en elle.

GUIDE

aide à la rédaction des lettres de motivation & CV, à la recherche d'un contrat d'apprentissage si besoin, à la mise en relation avec d'autres professionnel-les.

Les étapes du tutorat

Etape 1 : engagement des filleules & constitution des binômes

- **Atelier de Terminale** (octobre à novembre) : présentation du tutorat par le/la Délégué-e & distribution du formulaire d'inscription filleule (transmis par **Capital Filles**) par le/la Référent-e lycée
- Les lycéennes intéressées par le tutorat ont **1 semaine pour compléter & remettre le formulaire d'inscription** au Référent-e Lycée
- Le/la Référent-e Lycée réceptionne les formulaires et les envoie par scan votre contact **Capital Filles**
- L'équipe **Capital Filles** constitue les binômes Marraine-Filleule, envoie la liste des binômes au Référent-e Lycée et adresse le formulaire Filleule à la marraine

Etape 2 : rencontre Mairaines-Filleules

Une 1^{ère} rencontre Mairaines-Filleules est organisée au lycée 3-4 semaines après l'atelier (sous la forme d'un petit-déjeuner, café, déjeuner...). Il s'agit d'un moment convivial apprécié par toutes, qui facilite la prise de contact pour chaque binôme.

- Invitation des mairaines par **Capital Filles**, qui transmet au lycée la liste des participantes.
- Le/la Référent-e Lycée réserve l'espace, prévient les filleules et accueille les participantes.

Etape 3 : fonctionnement des binômes pendant l'année

Chaque binôme fonctionne ensuite en autonomie. L'équipe **Capital Filles** est le point de contact pour les Mairaines et le/la Référent-e Lycée pour les Filleules.

- Organisation d'une rencontre « mi-parcours » au lycée pour Mairaines & Filleules au printemps :
 - ▶ invitation des Mairaines par **Capital Filles**
 - ▶ invitation des Filleules et accueil de la rencontre par le/la Référent-e Lycée
- **Capital Filles** adresse en mars un questionnaire de « mi-parcours » aux Mairaines pour dresser un premier bilan (un questionnaire final est adressé aux Mairaines et Filleules en septembre de l'année suivante).